

**YALOVA ÜNİVERSİTESİ**  
**TERMAL SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**FİZYOTERAPİ PROGRAMI DERS İÇERİKLERİ**

**TFZ 101 TEMEL FİZİK**

Fiziksel büyüklükler, standartlar ve birimler, vektörler ve skaler büyüklükler, katı cisimlerin dengesi, dönen cisimler, kinematik parçacık dinamiği, Newton kanunları, ağırlık, kütle iş ve enerji, enerji korunumu, çarpışma, salınımlar, akışkanlar mekaniği, elastik ortamda dalgalar, sıcaklık, termodinamiğin kanunları, elektrik ve manyetik alan, basit elektrik devreleri.

Hareket, ölçme, vektörler, iş, güç ve enerji, Newton kanunları, enerji, enerjinin korunumu, katı cisimler, kütle merkezi, dönme mekaniği- dinamiği

**KAYNAKLAR:**

1. Fiziğin Temelleri. Mekanik ve Termodinamik, C. Yalçın, 1986
2. Fiziğin Temelleri: Problem Çözümleri 1, 1986

**TFZ -103 ANATOMİ**

Anatomiye giriş, kemik,eklem hakkında genel bilgiler, Terminoloji (anatomik terimler), Viscerocranium, Neurocranium, üst ekstremitte kemikleri, alt ekstremitte kemikleri, Columna vertabralis ve thorax duvarı, üst ekstremitte eklemleri, alt ekstremitte eklemleri, columna vertabralis eklemleri, kaslar (mimik kasları, boyun ön ve lateral bölgesi kasları, yüzeysel sırt kasları, göğüs kasları, karın kasları, üst ekstremitte ve alt ekstremitte kasları) MSS (beyin hemisferleri, cranial sinirler) PSS (Plexus cervicalis, plexus brachialis, plexus lumbalis, plexus sacralis, plexus cocygeus).Periferik sinir sistemi, otonom sinir sistemi, beyin zarları, hemisferler, beyin omurilik sıvısı dolaşımı, serebral arter, ven ve patolojileri, kranial sinirler, çıkan- inen yollar, diensephalon patolojileri, beyin sapı, serebellum ve patolojileri, limbik sistem

**KAYNAKLAR:**

1. Fonksiyonel Nöroanatomi, D. Taner, 2002
2. Nöroanatomi ve Fonksiyonel Nöroloji, F. Dere, 1990
3. Neurology and Neurosurgery, K.W. Lindsay, I. Bone, 1998

## **TFZ 105 TIBBİ TERMİNOLOJİ**

Tıp terminolojisinin tanımı ve önemi, Latince okunuş ve dil bilgisi kuralları, tıp bölümlerinin genel tanımı, medikal vokabülerin oluşumunda komponentlerin anlam ve kullanılmaları, kök, önek ve sonekler, dış ve iç anatomi, vücut sıvı ve maddeleri, renkler ve sıvılar, vücut yapısı ile ilgili terimler, sistemlere göre yaygın olarak kullanılan terimler, laboratuvarlarda kullanılan terimler, tıpta en çok kullanılan kısaltmalar. Meslek hayatında karşılaşılabilecek tıbbi terimlerin alfabetik sırayla ve açıklamalı olarak anlatımı.

### **KAYNAKLAR:**

1. Açıklamalı Tıp Terimleri Sözlüğü, Utkan Kocatürk.

## **TFZ 107 DAVRANIŞ BİLİMLERİ**

Davranış bilimleri kavramı ve içeriği, Sosyolojiye giriş ve yöntem, Bilim ve bilimsel araştırma süreci, Toplum ve toplumsal yapı, Temel toplumsal kurumlar ve görevleri, Aile kurumu, Eğitim Kurumu, Kültür, Kültürel yapı ve değişme, Toplumsallaşma, Toplumsal guruplar, Toplumsal tabakalaşma ve değişme, Psikoloji bilimine giriş, Yaşam boyu gelişim psikolojisi, Güdüler ve duygular, Duyum ve algı, Öğrenme ve öğrenme yöntemleri, Kişilik psikolojisi ve kişilik kuramları, Davranış üzerine sosyal etkiler, Tutumlar, Ön Yargı, İletişim ve Başarılı iletişim becerileri. Psikolojinin bilimsel temeli, temel kavramlar, psikolojide bilimsel metod, psikolojide temel süreçler, uygulama alanları

### **KAYNAKLAR:**

1. Davranış Bilimleri, Mehmet Zencirkıran, 2021
2. Genel Psikoloji, F. Baymur, 1999
3. Psikolojiye Giriş, R.L. Atkinson, 1999
4. Psikolojiyi Anlamak, C.G. Morris, 2002 (Çeviri)

## **TFZ 109 FİZYOLOJİ**

Hücre fizyolojisi, kas fizyolojisi, dolaşım fizyolojisi, kalp fizyolojisi, sindirim fizyolojisi, boşaltım fizyolojisi, solunum fizyolojisi, endokrin fizyolojisi, sinir sistemi fizyolojisi. Hücre fizyolojisi, kan, sinir- kas- dolaşım, solunum, boşaltım, sindirim ve endokrin sistem fizyolojisi

### **KAYNAKLAR:**

1. Tıbbi Fizyoloji, H. Guyton, 10th Edition, 2001
2. Textbook of Medical Physiology, A.C. Guyton, 1996
3. Review of Medical Physiology, Ganong, 1997
4. Introduction to Human Anatomy and Physiology, EP. Solomon, 1992

## **TFZ 111 FİZİK TEDAVİ UYGULAMA VE YÖNTEMLERİ I**

Isının fizyolojik özellikleri, yüzeysel ısı veren ajanlar-hotpack-parafin-infraruj-ultraviyole, Fluidoterapi, manipülasyon-mobilizasyon, Biyofeedback, Servikal ve Lomber traksiyon uygulaması ve pozisyonlama uygulamalarının tanımlarının yapılması ve uygulama yapılırken dikkat edilecekler özellikler cihazların kullanımı ve bakımı hakkında bilgi verilmesi ders kapsamında planlanmıştır.

### **KAYNAKLAR:**

1. Elektro-Fiziksel Modaliteler, M. Yaran, 2019

## **TFZ 113 FİZYOTERAPİ**

Fizik tedavi teknikerinin klinikte sıklıkla birlikte çalışacakları iki profesyonel sağlık elemanının alanlarının tanıtılması. Sağlık profesyonellerinin klinikte uyguladıkları değerlendirme yöntemleri hakkında bilgi edinilmesi bu ders kapsamında sağlanacaktır. Değerlendirme yöntemleri şunlardır: postür analizi, antropometrik ölçmeler, çevre uzunluk-çap ve yağ dokusu ölçmeleri, kısalık testleri, esnekliğin değerlendirilmesi, normal eklem hareketlerinin değerlendirilmesi, gonyometrik ölçmeler, kas testi (dinamometre, tensiometre, 1 maksimum tekrar, bilgisayar ilaveli aletlerle ölçüm, manuel kas testi).Hasta hikayesi ve değerlendirme, hareket ve temel prensipleri, postür analizi, kısalık testleri, esneklik ve

değerlendirme, normal eklem hareketi, antropometrik ölçümler, kas kuvveti, goniometre ve değerlendirme yöntemleri

#### KAYNAKLAR:

1. YELDAN, İ. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri.
2. Muscles Testing and Function with Posture and Pain, F.P.Kendall, 1993
3. Muscles Testing and Function, F.P. Kendall ve ark., 1983
4. Muscle Testing Techniques of Manuel Examination, L. Daniels, M. Williams, 1972

#### ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I II

Kavramlar, tanımlar, ders yöntemleri ve kaynakların tanımı, Sanayi Devrimi ve Fransız Devrimi, Osmanlı Devleti'nin Dağılışı (XIX. Yüzyıl), Tanzimat ve Islahat Fermanı, I. ve II. Meşrutiyet, Trablusgarp ve Balkan Savaşları, I. Dünya Savaşı, Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı, M. Kemal'in Samsun'a Çıkışı ve Anadolu'daki Durum, Amasya Genelgesi, Ulusal Kongreler, Mebusan Meclisinin Açılışı, TBMM'nin Kuruluşu ve İç İsyenlar, Teşkilat-ı Esasi Kanunu, Düzenli Ordunun Kuruluşu, I. İnönü, II. İnönü, Kütahya-Eskişehir, Sakarya Meydan Muharebesi ve Büyük Taarruz, Kurtuluş Savaşı sırasındaki antlaşmalar, Lozan Antlaşması, Saltanatın Kaldırılması. Türk kültürünün Batı kültürü ile karşılaştırılması, sonuçların siyasi, ekonomik, kültürel ve sosyo-psikolojik problemlerle yıkılmaya başlayan Osmanlı devletinde reform hareketleri, siyasi olaylar, Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşu, Atatürk ilke ve inkılapları, siyasi, sosyal, ekonomik, kültürel gelişme ve değişmeler.

#### KAYNAKLAR:

1. Nutuk, Mustafa Kemal ATATÜRK, 1973
2. Atatürk'ün Söylev ve Demeçleri, 1961- 1975
3. Tek Adam, Mustafa Kemal, Şevket Süreyya Aydemir, 1974
4. Türkiye Cumhuriyeti'nde Tek Parti Yönetiminin Kurulması (1923- 1930), M. Tancay, 1981
5. Devrimler ve Tepkileri (1924- 1930), M. Goloğlu, 1972
6. Türk Devrimi ve Sonrası, T. Timur, 1993
7. Atatürk ve Türkiye'nin Dış Politikası, M. Gönlübol, 1973

## **TÜRK DİLİ I-II**

Türk dilinin ses ve şekil bilgisi, Türkçenin tarihî gelişimi, sunum yapma ve etkili konuşma teknikleri, sözlü ve yazılı edebi türler, imlâ-noktalama işaretleri; sunum, şiir, deneme, kompozisyon, hikâye, gazete, dergi çalışmaları ve uygulamaları. Türk dil bilgisi, açıklama, uygulama, kompozisyon çalışmaları, doğru telaffuz, konuşma ve yazma becerilerini geliştirme, edebi türler.

### **KAYNAKLAR:**

1. Türk Dil Bilgisi, T.N. Gencan, 1987
2. Yeni Türk Dil Bilgisi, H. Ediskun, 1985
3. Çağdaş Türk Dili, S. Eker, 2003
4. Türk Dil Bilgisi, M. Ergin, 1985
5. Edebiyat Bilgileri, K. Gariboğlu, 1965
6. Yazılı ve Sözlü Anlatım, C. Kavcar, F. Oğuzkan, 1999

## **YABANCI DİL I-II**

Öğrencilerin okuldan mezun olduktan sonra çalışacakları işlerde gerekli durumlarda kullanacakları kelimelerle pratik İngilizceye yönelik cümleler ve konuşmaların öğretilmesi hedeflenmektedir. Üniversite öğrencilerinin kendi alanlarında yürüttükleri her türlü akademik faaliyette okuma, konuşma, dinleme ve yazma becerilerini belirli bir etkinlikte kullanabilmelerini sağlayacak biçimde tasarlanmıştır. Bu derste ilgi çekici bağlamlar yaratılarak, dilin işlevliğini artırıcı alıştırmalar verilerek, dilin gerçek iletişim becerilerinde kullanımı gösterilerek öğrencilerin dilsel ve iletişimsel yetileri geliştirilecek ve yabancı dil yeterlikleri artırılabilecektir.

## **TFZ 102 KİNEZYOLOJİ**

Kinezyolojinin tanımı, kinezyoloji kapsamına giren konular, hareket ve hareket tipleri, genel mekanik prensipler, kemik dokusunun gelişimi, beslenmesi, kemik üzerine binen stresler, kemiğin patolojik şartlarda fonksiyonel adaptasyonu, kemik hastalıkları, kıkırdak dokusunun yapısı ve özellikleri, mekaniği ve patomekaniği, kas mekaniği ve patomekaniği, kolojen dokunun mekanik özellikleri ve patomekaniği, vücut eklemlerinin sınıflandırılması, sinovial eklemler ve özellikleri, eklem kohezyonu, eklemlerde düzlemlere göre oluşan hareketler, normal ve patolojik yürüyüş, kolumna vertebralisin mekaniği ve patomekaniği, skolyoz

pelvis-kalça-diz-ayak bileği ve ayağın mekaniği ve patomekaniği, omuz-kol kompleksi, dirsek, el bileği ve elin mekaniği ve patomekaniği.

Kinezyolojinin tanımı, hareket ve tipleri, mekanik prensipler, kemiğin özellikleri, normal ve patolojik streslere fonksiyonel adaptasyonu, kemik hastalıkları, kollojen doku, kas ve kıkırdağın yapısı, mekanik özellikleri, normal ve patolojik yürüyüş, kolumna vertebralisin mekaniği, patomekaniği, skolyoz, pelvis, kalça, diz, ayak- ayak bileği, omuz- kol, dirsek, el- el bileği mekaniği ve patomekaniği

#### KAYNAKLAR:

1. Kinezyoloji ve Biyomekanik, G. Şener, F. Erbahçeci, 2016

#### **TFZ 104 HİDROTERAPİ BALNEOTERAPİ**

Hidroterapide kullanılan tanımlar, hidroterapide fizyolojik kavramlar, hidroterapide uygulama yöntemleri, girdap banyoları, kelebek banyoları, duş ve spraylar, fluidoterapi, nemli sıcaklık uygulamaları, hot-pack-parafin ve saunalar, havuz tedavisi ve su içi egzersizleri, hidroterapide kullanılan testler, kaplıcalar.

Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında kullanılan hidroterapi yöntemleri, etkileri, hasta uygulamaları örnekleri. Su tedavisinin fizyolojik etkileri, faydası ve yapılış şekilleri üzerine teorik ve pratik bilgiler.

#### KAYNAKLAR:

1. Genç, E., & Deveci, S. E. (2023). Suyun tedavi amaçlı kullanımı: Balneoterapi ve hidroterapi. *Bütünleyici ve Anadolu Tıbbı Dergisi*, 4(2), 62-86.
2. ÖZKAN, Y. (Ed.). (2024). *Geçmişten Günümüze Rehabilitasyonda Balneoterapi ve Hidroterapi*. Akademisyen Kitabevi.
3. Hidroterapi ve Akuatik Rehabilitasyon, M.Nafiz Akman,Özgür Sürenkök.
4. Adult Hydrotherapy, M.R. Champion, 1990

## **TFZ 114 NORMAL MOTOR GELİŞİM**

Öğrencinin, normal hareketin gelişimini, refleksleri, duyu ve algının gelişimini, beyin gelişimini, motor gelişimi ve motor gelişimin değerlendirilmesine yönelik ölçme araçlarını tanımasını sağlamaktır. Gelişimle ilgili temel kavramlar, Motor gelişimle ilgili temel kavramlar, Yaş gruplarına göre büyüme (doğum öncesi), Yaş gruplarına göre büyüme (1-6 yaş arası), Yaş gruplarına göre büyüme (6-20 yaş) konuları ders kapsamında anlatılacaktır.

### **KAYNAKLAR:**

1. Özer, D.S. ve Özer, K. (2007). Normal Motor Gelişim. Ankara: Nobel Yayıncılık.
2. Gander M.J. ve Gardiner H.W. (2007). Çocuk ve Ergen Gelişimi. Yayıma hazırlayan: Bekir Onur. 6. Baskı. Ankara: İmge Kitabevi Yayınları.
3. Ataman, A. (2004). Gelişim ve Öğrenme, Ankara: Gündüz Yayınevi
4. Bayhan, P.ve Artan, İ. (2004) Çocuk Gelişimi ve Eğitimi, Ankara: Morpa Yayıncılık
5. Trawick-Smith J. (2006). Early Childhood Development. Forth Edition. (s: 226-254).
6. Pearson Merrill Prentice Hall. Upper Saddle River, New Jersey, Columbus, Ohio.

## **TFZ 108 KLİNİK BİLİMLER**

Klinik bilimler ile ilgili temel kavramların öğrenilmesi, anamnez, fizik muayene gibi klinik uygulama bilgileri hakkında bilgi verilmesi, enfeksiyon hastalıkları, solunum sistemi hastalıkları, kalp hastalıkları, üriner sistem hastalıkları, endokrin sistemi hastalıkları, psikiyatrik hastalıklar, onkolojik hastaya yaklaşım, gebelik takibi, kan hastalıkları , stres ve başa çıkma yolları ders kapsamında anlatılacaktır.

### **KAYNAKLAR:**

1. Ders sunumları kaynak olarak kullanılacaktır.

## **TFZ 110 TEMEL İLK YARDIM**

İlk yardımın önemi ve kuralları, toplumda felaket durumları, nedenleri, ortaya çıkan sorunlar ve sivil savunma, yaralanmalarda ilk yardım, kanamalarda, solunum ve dolaşım sistemi ile ilgili ilk yardım uygulamaları ve şok, ekstremitte kırıklarında ve kanamalarında ilk yardım, omur, kafa, göğüs kemiği kırıkları ve kanamalarında ilk yardım, kurtarma ve taşıma yöntemleri, yanık, elektrik çarpması, donma, besin ve kimyasal madde zehirlenmelerinde ilk yardım, ilk yardım gerektiren diğer durumlar.

### **KAYNAKLAR:**

1. İlk yardım ders notları
2. Prof. Dr. Osman Nuri Dilek, Afyon Kocatepe Üniv. Yayınları.

## **TFZ-112 FİZİK TEDAVİ UYGULAMA VE YÖNTEMLERİ II**

Derin ısı veren ajanlar-ultrason-kısa dalga diatermi-mikrodalga diatermi ve uzun dalga diatermi, soğuk uygulama, elektroterapinin tanımı-elektrofizyolojik temel bilgiler, doğru akım-galvanik akım-fonoforez-iyontoforez, alçak frekanslı akımlar, orta frekanslı akımlar, diadinamik akımlar, vakum tedavisi, elektrik stimülasyonu, transkutan elektrik sinir stimülasyonu, manyetik alan tedavisi, lazer tedavisi, pnömatik kompresyon sistemleri konularının ders kapsamında anlatılması planlanmıştır.

### **KAYNAKLAR:**

1. Robertson V, Ward A, Low J, Reed A. Electrotherapy Explained. Butterworth-Heinemann Ltd,2006, Oxford.
2. Kitchen S. Electrotherapy: Evidence Based Practice. Churchill Livingstone, 2002, Toronto.
3. Nelson RM, Hayes KW, Currier DP. Clinica Electrotherapy. Appleton and Large, 1999, Connecticut.
4. Ders Notları



## **YAZ STAJI EDÖ 102**

Birinci sınıf derslerini tamamlayan öğrencilerimiz devlet hastanelerinin fizik tedavi ünitelerinde, özel hastanelerin fizik tedavi ünitelerinde 30 iş günü mecburi yaz stajı yapmak zorundadır.

## **TFZ 201 TIBBİ ETİK**

Mesleği uygularken uyulması gereken ahlaki değer ve etik kuralların öğretilmesi ve incelenmesi. Fizyoterapinin tarihçesi, fizyoterapi ve rehabilitasyon, fizyoterapist tanımları, fizik tedavi teknikerinin görev ve sorumlulukları, multidisipliner yaklaşım, sağlık alanında etik prensipler, etik ilkeler, etik yasalar ve kurallar, sağlık personeli- hasta- hasta yakını ilişkisi, hasta hakları, klinikte etik, araştırma etiği ve etik davranış modelleri, etik dışı davranışlar ve nedenleri, etik davranış değişikliği.

### **KAYNAKLAR:**

Rehabilitation Medicine, G. DeLisa, 1993

Etik, I. Kuçuradi, 1996

Tıp Etiğine Giriş, E. Aydın, 2001

Principles of Biomedical Ethics, T.L. Beauchamp, 1994

Ders Notları, C. Algun, 1996, 1997

Intoduction to Clinical Ethics, J.C. Fletcher ve ark. 1997

## **ENF 102 TEMEL BİLGİ TEKNOLOJİLERİ KULLANIMI I**

Bilgisayar Temel kavramları, İnternet kullanımı, Windows XP, MS Word, MS Excel, MS Powerpoint kullanımı. Genel kavramlar, bilgi işleme giriş, bilgisayarın tanıtımı, yazılım, donanım, işletim sistemleri, DOS, Windows, kelime işlem programları ve kullanımı, hesap tabloları ve grafik programları, sunu hazırlama ve prezentasyon, veri tabanı kullanımı, bilgi ağları kullanımı, internet, internet tarayıcı programlarının kullanımı, FTP, E-Mail, WWW.

## **TFZ 205 ORTOPEDİ**

Kas ve iskelet sistemini ilgilendiren travmatik, dejeneratif, kalıtsal, edinsel ve idiopatik hastalıklar, tedavi yöntemleri, cerrahi yöntemler, örnek vakalar ders içeriğindedir.

Ortopedi nedir? Ortopedi hastalıkları nelerdir? Ortopedi alanında uygulanan cerrahi yaklaşımlar hangileridir? Ortopedi alanında çalışan sağlık çalışanları kimlerdir, görevleri nelerdir sorularına bu ders kapsamında cevap verilecektir.

#### KAYNAKLAR:

1. ATALAY, E. S. (2024). ORTOPEDİ VE FİZYOTERAPİ. *SAĞLIK & BİLİM 2023 Fizyoterapi ve Rehabilitasyon-II*, 95.
2. Öztürk, G. Ö. K. H. A. N. (2024). Ortopedik Rehabilitasyon Akıl Notları.
3. Campbell's Operative Orthopaedics
4. Tachdijan Pediatric Orthopaedics, 2000

#### **TFZ 207 DAHİLİYE**

Bağışıklık, enflamasyon ve ağrı ile genellikle ortaya çıkan yaygın romatizmal hastalık şekilleri, iç organları ilgilendiren hastalıkların tanımlanması, dahiliye alanında uygulanan cerrahi ve konservatif yöntemler, bu alanda çalışan sağlık personelinin tanıtımı.

#### KAYNAKLAR:

1. Baktır, S., Ceyhan, N., & Akbaba, Y. A. (2021). Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Perspektifinden Diz Osteoartritine Güncel Bir Bakış. *Tıp Fakültesi Klinikleri Dergisi*, 4(3), 117-125.
2. Karadağ, Ş. G., Coşkun, T., Demirkan, F. G., Sönmez, H. E., Özdel, S., Çakan, M., ... & Ayaz, N. A. (2022). Jüvenil psoriatik artrit tanılı hastaların demografik ve klinik özellikleri: Çok merkezli retrospektif PeRA araştırma grubu verileri. *Journal of Turkish Society for Rheumatology*, 14.
3. Primer on the Rheumatic Diseases, H.R. Schumacher, 1993
4. Rheumatology Secrets, S.G. West, 1997
5. Romatizmal Hastalıklara Giriş, İ. Ertenli, 2000

#### **TFZ 209 PEDİATRİ**

Pediyatri alanında genel bilgiler, bu alanda çalışan sağlık profesyonellerinin görev tanımları, riskli bebek, prematüre bebek, tortikollis, serebral palsi, çocuklarda görülen romatizmal hastalıklar, obstetrik brakial pleksus yaralanmaları, spina bifida, down sendromu, pediyatrik

nöromusküler hastalıklar, yenidoğan metabolik hastalıkları, pediatri alanında günümüzde gelişen tedavi yöntemleri dersin kapsamında anlatılacaktır.

**KAYNAKLAR:**

1. Pediatrik Fizyoterapi Rehabilitasyon, B. Elbasan, 2018

**KRY102 KARİYER PLANLAMA**

Bireyin öznel benliğinin farkına varması ile başlayan kariyer planlama süreci, kişinin önce kendi gerçek kişiliğini tanıması anlamına gelir. Dersin ilk aşamasında öğrencilerin bireysel farkındalıklarını geliştirmeye odaklanılacaktır. Daha sonra kariyer araştırması, karar verme, iş Dünyasını anlama gibi konulara odaklanılacaktır. Üçüncü aşamada öğrencilerin kariyerlerini planlarken ihtiyaç duyacakları beceri ve stratejilere odaklanılacaktır.

**KAYNAKLAR:**

1. Aytaç S., (2006) Kariyer planlaması, Yönetimi, Geliştirilmesi ve sorunları, Ezgi
2. Yayınevi, Bursa
3. Aytaç, S. ve Keser A. (2017) Çalışma Yaşamında Kariyer, Umuttepe Yayınları, 1.
4. Baskı, İstanbul.
5. Tutar, H. (Ed.) (2020) Kariyer Planlaması ve Yönetimi, Seçkin yayıncılık, 1.
6. Baskı, İstanbul

**TFZ 215 NÖROLOJİ**

Nörolojinin tanımı, nörolojik hastalıklar (omurilik yaralanmaları, nöromusküler hastalıklar, periferik sinir yaralanmaları, multiple skleroz ve parkinson) bu alandaki sağlık çalışanları, nörolojik hastalıklarda uygulanan cerrahi ve konservatif yöntemler dersin kapsamında anlatılacaktır.

**KAYNAKLAR:**

1. Cash's Textbook of Neurology for Physiotherapists, P.A. Downie, 1986
2. Güncel Literatür

## **TFZ 217 ÖZEL TEDAVİ HAREKETLERİ VE UYGULAMALARI**

Egzersiz programının planlanmasında ve uygulanmasında görev alan sağlık çalışanlarının tanıtılması, yapılan egzersiz uygulamaları (NEH egzersizleri, germe egzersizleri, kuvvetlendirme egzersizleri, Codman egzersizleri, Burger- Allen egzersizleri, dirençli egzersizler, gevşeme egzersizleri) ve egzersiz pozisyonları hakkında bilgi verilmesi ders kapsamındadır.

### **KAYNAKLAR:**

1. Therapeutic Exercise, J.V. Basmajian, 1990
2. Therapeutic Exercises for Body Alignment and Function, L. Daniels, M. Williams, C. Worthingham, 1972
3. Therapeutic Exercise Foundations and Techniques, C. Kisner, L.A. Colby, 1990

## **TFZ 219 BESLENME İLKELERİ (Seçmeli)**

Beslenme ile ilgili kavramlar, beslenme ve sağlık ilişkisi, besin öğeleri ve fonksiyonları, proteinler, karbonhidratlar, yağlar, vitamin ve mineraller, bebeklerde beslenme, okul öncesi dönemde, ilkokul çağında, adölesan dönemde, yetişkinlikte ve yaşlılıkta beslenme, gebelik ve emzirme döneminde beslenme, hastalıklarda beslenme ve beslenme bozuklukları ders kapsamında anlatılacaktır.

### **KAYNAKLAR:**

1. Türkiye Beslenme Rehberi, 2022

## **TFZ 202 SPOR VE EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ**

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları, İnsan organizmasının fiziksel eforları, kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, doping, beslenme, sporda ağırlık kontrolü.

Kardiyovasküler sistem ve egzersiz, kardiyovasküler regülasyon ve integrasyon, fonksiyonel kapasitenin değerlendirilmesi, enerji kapasitesinin ölçümü, aerobik ve anaerobik eğitim,

pulmoner sistem, solunum kontrolü, kas- iskelet sistemi ve egzersiz, eksitasyon- inhibisyon nöral kontrol, termoregülasyon ve egzersiz, sualtı ve yüksek irtifa fizyolojisi.

#### KAYNAKLAR:

1. Öncen, S. (2020). FARKLI ÇEVRESEL KOŞULLARDA EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ.
  2. Aydın, C., Gökdemir, K., Cicioğlu, İ. A., Ahtiainen, J. P., Pakarinen, A., Kraemer, W. J., ... & Mc Cornick, M. (2021). Spor Bilimleri Araştırmaları. *SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI*, 107.
  3. ÇOLAKOĞLU, F. F., Dicle, A. R. A. S., & ÜNVER, G. (Eds.). (2023). *SPORCU SAĞLIĞI*. Efe Akademi Yayınları.
  4. Physical Fitness the Pathway to Healthful Living, R.V. Hockey, 1993
  5. Exercise Physiology, W.D. McArdle, F.I. Katch, 1993
- The Physiological Basis of Physical Education and Athletics, E.L. Fox, R.W. Bowers, M.L. Foss, 1989

#### **TFZ203 SAĞLIK TANIM VE KAVRAMLARI**

Dersin içeriği hakkında bilgilendirme, Sağlığın Tanımı ve Belirleyicileri, Temel sağlık hizmetleri kavramı ve gelişimi, Üreme sağlığı, Kadın ve anne sağlığı, Bebek ve çocuk sağlığı, Yaşlılık, yaşlanmayla ilgili tanım, kavram ve teoriler, Yaşlanmanın etkileri I, Yaşlanmanın etkileri II, Fiziksel aktivite ve egzersiz, Beslenme, Hijyen ve sanitasyon I, Hijyen ve sanitasyon II; konularını içermektedir.

#### KAYNAKLAR:

1. Açıklamalı tıp terimleri sözlüğü, Prof. Dr. Utkan KOCATÜRK

#### **TFZ 204 KLİNİK UYGULAMA**

Protez – Ortez ve biyomekanik, nöromusküler hastalılar, beyin özürlü çocuklar, iş ve uğraşı tedavisi, sporcu sağlığı ve fizyoterapisi, ortopedik rehabilitasyon, nörolojik rehabilitasyon, kardiyak rehabilitasyon, pulmoner rehabilitasyon, nöroşirürjide rehabilitasyon, obstetrik ve jinekolojik rehabilitasyon, mesleki rehabilitasyon üniteleri, ve fizik tedavi rehabilitasyon departmanlarında 2 şer hafta süre ile yapılan staj uygulamaları

### **TFZ 206 İLETİŞİM (Seçmeli)**

Bilgi giriş ve çıkış işlemleri, Basit karşılaştırma işlemleri ve uygulaması, Dizinli değişkenler ve uygulaması, Bileşik karşılaştırmalar, Alt program ve fonksiyonları, kütük çeşitleri, yapıları ve uygulaması, İletişimi tanıma ve çeşitleri, İletişim unsurları, Gönderici, Alıcı, Mesaj, Kanal dinleme ve türleri, Geri bildirim süreci.

#### **KAYNAKLAR:**

1. Ders notları
2. Güncel literatür

### **FZT 213 SOSYOLOJİ (Seçmeli)**

Toplum, Toplumsal yapı, toplumsal değişim, toplumsal kurumların ne olduğu ve toplumsal kültürler, toplumsal yaptırımlar, örf adet ve dinin toplumdaki yeri ve önemi. Sosyolojinin temel kavramları, sosyal süreçler, kurumlar, organizasyon ve sosyal ilişkilerin temel formları, değerlendirme, sosyal kontrol biçimleri, bilimsel bilgi ve verinin toplanması, sosyal bilim, sosyoloji kavramları, kültür, birey ve sosyal etkileşim.

#### **KAYNAKLAR:**

1. Sosyoloji Nedir? J. Fichter (çeviri), 1994
2. Sosyoloji: Eleştirel bir Yaklaşım, A. Giddens, 1994
3. Sosyoloji (çeviri), 2000

### **TFZ 223 ÇEVRE VE HALK SAĞLIĞI**

Temel halk sağlığı tanım ve tarihçesi, sağlığın korunması ve sağlığın bozulmasına neden olan faktörler, sağlık hizmetleri ve ilkeleri, aile sağlığı, obezite, ana ve çocuk sağlığı, okul sağlığı, diyabet, çevre sağlığı, kanser, iş ve işçi sağlığı

#### **KAYNAKLAR:**

1. Halk Sağlığı, Ankara Üniversitesi Uzaktan Eğitim Yayınları, 2011

## **TFZ 212 TEMEL GERONTOLOJİ**

Gerontoloji tanım ve kavramları, yaşlanma teorileri, yaşlanmaya bağlı fizyolojik değişimler, Türkiye’de ve dünyada yaşlılığın demografik durumu ve epidemiyolojisi, yaşlılıkta sık görülen psikolojik sorunlar ve değerlendirme, yaşlılık ve sorunları, Türkiye’de yaşlılıkla ilgili genel mevzuat, etik, kanunlar ve yaşlılara hizmet veren kurumlar, yaşlılık ve ergonomi, Türkiye’de yaşlılar için kurum, kuruluş, dernekler, Türkiye’de yaşlıların durumu, yaşlı bireylerde yaşam kalitesi, yaşlılarla ilgili yaygın inanışlar ve yaş ayrımcılığı

### **KAYNAKLAR:**

1. Acar Tek, N. İ. L. Ü. F. E. R., & Ağagündüz, D. U. Y. G. U. (2021). Yaşlıların Demografik Durumu ve Yaşlılıkla İlgili Temel Kavramlar.
2. Kalıncara, V. (2021). *Temel gerontoloji yaşlılık bilimi*. Nobel Akademik Yayıncılık.
3. Bölüktaş, R. P. (2019). Yaşlanma teorileri ve geriatric değerlendirme.
4. Bahçecik, A. N. (2019). Yaşlılık ve etik. *Temel gerontoloji*.
5. Doęan, A. (2009). Yaşlı ve Ergonomi. *Turkish Journal of Physical Medicine & Rehabilitation/Turkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Dergisi*, 55.

## **TFZ 229 HASTALIK BİLGİSİ**

Sağlık-Hastalık tanımları ve temel kavramları, endokrin sistem ve metabolik hastalıklar, sindirim sistemi hastalıkları, üriner sistem hastalıkları, deri sistemi hastalıkları, kan hastalıkları, enfeksiyon hastalıkları, onkolojik hastalıklar, solunum sistemi hastalıkları.

### **KAYNAKLAR:**

1. SAYGILI, F. (2010). Otoimmün Endokrin Hastalıklar. *Turkiye Klinikleri Endocrinology-Special Topics*, 3(2), 1-5.
2. KURŞAKLIOğLU, H. (2007). Onkolojik Hastalıklar ve Kalp. *Turkiye Klinikleri Journal of Internal Medical Sciences*, 3(33), 66-72.

3. ŐENOL, S., & TAVŐANLI, N. G. (2015). Kalıtsal Kan Hastalıkları: Orak Hücre Anemisi, Beta-Talasemi, Hemofili Örneğinde Pediatrik Bakım. *Turkiye Klinikleri Pediatric Nursing-Special Topics*, 1(3), 67-73.
4. CİĞERLİ, Ö. (2024). Üriner Sistem Hastalıkları Açısından Koruyucu Hekimlik. *Turkiye Klinikleri Family Medicine-Special Topics*, 15(2), 92-97.
5. BAŐARAN, A. (2024). Gebelik ve Üriner Sistem Hastalıkları. *Turkiye Klinikleri Urology-Special Topics*, 17(3), 74-77.